



JEDILNIK april 2025 ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Torek, 1. 4. 2025	*Ajdov kruh (vsebuje G pšenica), LK maslo (vsebuje M), LK med, žitna kava z LK mlekom (vsebuje M, G ječmen) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Kremna ohrovtova juha (vsebuje M), puranji zrezki v gobovi omaki IK (vsebuje M, G pšenica), polnozrnat riž, kumare v solati	*Ovseni kruh (vsebuje G pšenica, oves), zelenjavni krožnik: paradižnik, LK korenje v kolobarjih
Sreda, 2. 4. 2025	Mleko (vsebuje M), koruzni žganci, suho sadje (vsebuje SO2)	Piščančja kostna juha z zvezdicami (vsebuje Z, G pšenica, J), špageti po bolonjsko z ribanim sirom (vsebuje G pšenica, J), LK zelena solata z radičem	Biskvitni kolač z jabolki (vsebuje G pšenica, J, M), sadni čaj
Četrtek, 3. 4. 2025	Rženi kruh (vsebuje G rž, pšenica, sledi S, M, Sez), sirni namaz z bučnimi semeni (vsebuje M), rdeča paprika, mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Piščančji paprikaš IK (vsebuje G pšenica, M), pire krompir (vsebuje M), banana	*Sadni kefir (vsebuje M), *riževi vafli (vsebuje sledi S, M, Sez)
Petek, 4. 4. 2025	*Orehova potička (vsebuje G pšenica, J, O orehi), kakav (vsebuje M, S) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Špargljeva juha (vsebuje M), pečen file repaka (vsebuje R), masleni krompir (vsebuje M), dušena blitva, hruške	Sadni krožnik: ananas, jabolka, *koruzni kruh (vsebuje G pšenica)
Ponedeljek, 7. 4. 2025	Mlečna juha s kakavom (vsebuje M, S), banane	*Ajdova smetanova juha (vsebuje M), pečena puranja prsa IK , *kus kus z dušeno zelenjavo, *rdeča pesa	Skuta s podloženim sadjem (vsebuje M)
Torek, 8. 4. 2025	LK vanili jogurt (vsebuje M), graham kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi)	Ričet (vsebuje Z, G ječmen), pudingovo pecivo (vsebuje G pšenica, M, J)	Pirina bombetka (vsebuje G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, Sez, O orehi), jabolko

Sreda, 9. 4. 2025	LK rženi kruh (vsebuje G pšenica, rž), topljeni sir (vsebuje M), paprika, žitna kava z LK mlekom (vsebuje G ječmen, M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Krompirjeva omaka s piščančjo hrenovko (vsebuje G pšenica), domača LK skutina pita (vsebuje M, G pšenica, J), sadni čaj	Koruzni kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi), zelenjavni pisani krožnik: naribano LK korenje, rdeča paprika, kolobarji kumar
Četrtek, 10. 4. 2025	Kruh z ovsenimi kosmiči (vsebuje G pšenica, oves, sledi M, J, S, O orehi), lečin namaz (vsebuje M), paradižnik, zeliščni čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Kostna juha z ribano kašo (vsebuje G pšenica, J), mesno zelenjavna lasanja (vsebuje G pšenica, M, J), zelena solata s koruzo	Malinin/borovničev jogurt brez dodanega sladkorja (vsebuje M)
Petek, 11. 4. 2025 brez mesni dan	*Pirin zdrob s temno čokolado (vsebuje G pira, M), suhe marelice (vsebuje SO2)	Grahova kremna juha (vsebuje M), špinacni tortelini z zabelo (vsebuje G pšenica J, M), zeljna solata	Sadni krožnik: grozdje, banana, masleni keksi (vsebuje G pšenica, M, J, sledi Sez)
Ponedeljek, 14. 4. 2025	*Koruzni kruh (vsebuje G pšenica), ribji namaz (vsebuje M, R), kolobarji kumaric, sadni čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Goveja juha z zvezdicami (vsebuje G pšenica, J), IK kuhana govedina, pire krompir (vsebuje M), bučke v omaki (vsebuje G pšenica, M)	*Pirina bombetka s sirom (vsebuje G pšenica, pira, M), *limonada
Torek, 15. 4. 2025	LK domači jogurt Oki Doki (vsebuje M), graham žemljica (vsebuje G pšenica, S, sledi M, Sez)	Špinacna juha (vsebuje M), rižota s puranjim mesom IK , *rdeča pesa	Makovo pecivo z jabolki (vsebuje M, G pšenica, J), 100% *jabolčni sok
Sreda, 16. 4. 2025	Pirin kruh (vsebuje G pira, rž, M, sledi S, Sez), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje M), paradižnik, LK mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Prežganka (vsebuje G pšenica, Z, J), IK goveji stroganov (vsebuje G pšenica), peresniki (vsebuje G pšenica, J), LK zeljna solata	Sirova štručka (vsebuje G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O orehi), nashi hruška
Četrtek, 17. 4. 2025	<u>Velikonočni zajtrk:</u> Velikonočni kruh	Mesno-zelenjavna enolončnica (vsebuje Z), carski praženec s sladkornim posipom (vsebuje G pšenica, M, J), *jabolčni sok	*Sadni smooti breskev (vsebuje M), graham kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi)

	(vsebuje G pšenica, J), šunka IK, domača klobasa, hren, pisanke (vsebuje J), zeliščni čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)		
Petek, 18. 4. 2025 post	*Velikonočni kvašeni zajčki (vsebuje G pšenica, J), *mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	*Cvetačna kremna juha (vsebuje M), ocvrt oslič (vsebuje R, G pšenica, J), krompirjeva solata, banana	*Polnozrnat roglič z marmelado (vsebuje G pšenica, J), sadni čaj
Ponedeljek, 21. 4. 2025	<u>PRAZNIK – velikonočni ponedeljek</u>  		
Torek, 22. 4. 2025 brez mesni dan	Makovka (vsebuje G pšenica, S, sledi Sez, J, M), LK navadni jogurt (vsebuje M), jabolko	Gobova juha s krompirjem (vsebuje M), ajdovi rezanci z LK skuto in sladkornim posipom (vsebuje M, J), sadni sok brez dodanega sladkorja	Štručka s semeni (vsebuje G pšenica, rž, oves, ječmen, S, Sez, sledi M, J, O orehi), banana (vsebuje M)
Sreda, 23. 4. 2025	LK domači rženi kruh (vsebuje G pšenica, rž), LK maslo, *rdeča paprika, *mleko (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	*Zelenjavna juha (vsebuje Z), makaroni z mesom (vsebuje G pšenica, J), *rdeča pesa	Pekovsko pecivo mlečna banana (vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi), pomaranče
Četrtek, 24. 4. 2025	Mlečna juha s cimetom (vsebuje M, G pšenica, J), suhe fige (vsebuje SO2)	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje G pšenica, J), pire krompir (vsebuje M), banana	Grški sadni jogurt (vsebuje M)
Petek, 25. 4. 2025	Kruh s semeni (vsebuje G pšenica, rž, oves, ječmen, S, Sez, sledi M, J, O orehi), čičerikin namaz (vsebuje M),	Špinačna juha s kroglicami (vsebuje M, G pšenica), svedrčki s tuno v smetanovi omaki (vsebuje G pšenica, J, M, R), kitajsko zelje z lečo	Riževi vafliji s čokolado (vsebuje sledi S, M, Sez), sadje

	*mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)		
Ponedeljek, 28. 4. 2025	Mlečna *prosen a kaša s cimetom (vsebuje M), banana	Zelenjavna juha s fritati (vsebuje G pšenica, J, Z), dušena *ajd ova kaša s piščančjim mesom IK , *rdeča pesa	Ananas, graham kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi)
Torek, 29. 4. 2025	Rženi mešani kruh (vsebuje G rž, pšenica, sledi J, S, M, Sez), rezine sira (vsebuje M), orehi (vsebuje O orehi), mleko LK (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Golaževa juha (vsebuje G pšenica), domači marmeladni buhtlji (vsebuje G pšenica, M, J), kompot	Sadni krožnik: jabolko, banana, rdečo grozdje, koruzni mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi J, S, M, Sez, O orehi)
Sreda, 30. 4. 2025	Polbeli kruh (vsebuje G pšenica, S, sledi M, Sez), namaz iz kisle smetane in jagodne marmelade (vsebuje M), sadni čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Korenčkova kremna juha z rumeno lečo (vsebuje M), puranja pečenka IK , pečen krompir, zelena solata	Pirina bombetka (vsebuje G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, O orehi, Sez), kivi

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/2014. **Obvestilo o alergenih v živilih** je objavljeno na oglasnih deskah vrtca in na spletni strani vrtca.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo/artikel označeno/označen z zvezdico *, je uporabljeno živilo/artikel ekološkega porekla, proizveden/o v skladu z nacionalno oziroma EU uredbo za ekološko kmetovanje.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo/artikel označeno/označen s kratico **LK**, je uporabljeno lokalno živilo/artikel.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo/artikel označeno/označen s kratico **IK**, je uporabljeno živilo/artikel iz shem kakovosti živil.
- Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje (za novo vpisane otroke na uvajanju v vrtec oz. za otroke 1. starost. obd. v starosti (1-2 leti) se pripravlja tršo sadje po potrebi v obliki sadnih kaš).
- **(+)** na jedilniku označuje mlečne jedi, ki se pripravljajo za zajtrk za novo vpisane otroke na uvajanju v vrtec oz. za otroke 1. starost. obd. v starosti (1-2 leti): *mlečni zdrob – pšenični/pirin, kaše (prosen*a), *ovseni kosmiči na mleku, mlečni riž, kus kus, inp.*
- Otrokom mlajših skupin se kosilo priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).
- Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

DOBER TEK!

