





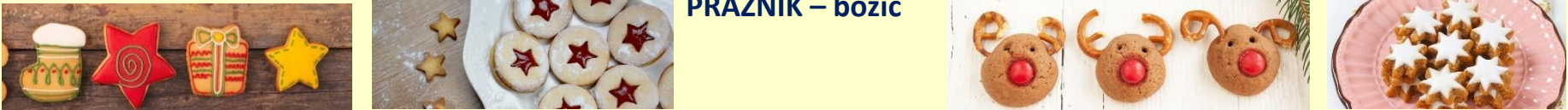




JEDILNIK december 2024 ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA:

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 12. 2024 Ponedeljek	Ajdov mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez), LK domače maslo (vsebuje M), rezine kumar, LK mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Kisla repa (vsebuje G pšenica), LK krompir v kosih, ajdove kašnice, banana	Kruh s semeni (vsebuje G pšenica, Sez, rž, S, oves, ječmen, sledi M, J, O orehi), zelenjavni krožnik: rumena paprika, nariban korenček
3. 12. 2024 Torek	Rženi mešani kruh (vsebuje G rž, pšenica, sledi S, M, J, Sez), sirni namaz z zelišči IK (vsebuje M), rdeča paprika, sadni čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Cvetačna kremna juha s kroglicami (vsebuje M, G pšenica), IK puranji zrezki v omaki (vsebuje G pšenica, M), polnozrnat riž z dušeno zelenjavo, zelena solata	Makova potička (vsebuje G pšenica, S, sledi Sez, J, M), toplo mleko (vsebuje M)
4. 12. 2024 Sreda	*Pirin mlečni zdrob (vsebuje G pira, M), suhe marelice (vsebuje SO2)	Grahova juha (vsebuje M), platesa po tržaško (vsebuje R), *kuhana zelenjava na maslu (vsebuje M) in kuhan *krompir, *zelena solata s koruzo	*Sadni kefir, ovseni kruh (vsebuje G pšenica, oves, sledi M, J, Sez, O orehi)
5. 12. 2024 Četrtek	Črni mešani kruh (vsebuje G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez), poltrdi sir IK (vsebuje M), kolobarji kumar, zeliščni čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Kostna juha s školjkicami (vsebuje Z, G pšenica, J), IK piščančji paprikaš (vsebuje M, G pšenica), široki rezanci (vsebuje G pšenica, J), LK zeljna solata	Bananino mleko (vsebuje M), polnozrnat piškot (vsebuje G pšenica, oves, S, O orehi, sledi J, M)
6. 12. 2024 Petek Brezmesni dan Praznovanje Miklavža 	MIKLAVŽEVO JUTRO: <u>medeni Miklavž</u> (vsebuje G pšenica) <u>za pridne</u> 😊  Kvašeni parkelj (vsebuje G pšenica, M, J, S, sledi Sez), LK mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom (vsebuje G pšenica Z), rezina polbelega kruha (vsebuje G pšenica, S, sledi M, Sez), rižev narastek (vsebuje J, M), hruškov in jabolčni kompot 	Pomaranče, koruzna žemljica (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi)
9. 12. 2024 Ponedeljek	Beli kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi), IK puranja šunka, rdeča paprika, metin čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Telečja obara z žličniki (vsebuje G pšenica, M, J, Z), palačinke z marmelado (vsebuje G pšenica, J, M), sadni nektar	Skuta s podloženim sadjem (vsebuje M)

10. 12. 2024 Torek	Pletenka s sezamom (vsebuje G pšenica, M, J, S, Sez), LK mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Juha z ribano kašo (vsebuje Z, G pšenica, J), kuhana govedina IK , smetanov hren (vsebuje M), rizi bizi, kislo zelje v solati	Graham kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), zelenjavni krožnik: korenček, rdeča paprika
11. 12. 2024 Sreda	Polnozrnat kruh (vsebuje G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, J, O orehi), *bučni namaz (vsebuje M), *paradižnik, *mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Jota z mesom, krompir v kosih, *pirina hruškova pita (vsebuje G pšenica, M, J)	*Sadni pinjenec (vsebuje M)
12. 12. 2024 Četrtek	Mlečni riž s čokoladnim posipom (vsebuje S, M) in domačim mlekom LK (M), banana	Kostna juha z rezanci (vsebuje Z, G pšenica, J), dušena *ajdova kaša s piščančjim mesom IK , zelena solata	*Medena jabolka s smetano (vsebuje M)
13. 12. 2024 Petek	Polbeli kruh (vsebuje G pšenica, S, sledi M, Sez), čičerikin namaz (vsebuje M), zelena paprika, mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Brokolijeva kremna juha (vsebuje M, Z), polnozrnat špageti s tunino in smetanovo omako (vsebuje G pšenica, J, M, R), *rdeča pesa	Pisana pletenička (vsebuje G pšenica, S, sedi M, J, Sez), pomelo in pomaranče
16. 12. 2024 Ponedeljek	Polnozrnat kruh (vsebuje G pšenica, oves, Sez, S, ječmen, sledi M, J, O orehi), kuhan pršut IK , kolobarji kumaric, mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Porova kremna juha s proseno kašo (vsebuje M), rižota s puranjim mesom IK in z zelenjavo, kitajsko zelje v solati	Sirova štručka (vsebuje G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O), melisin čaj
17. 12. 2024 Torek	Polenta z LK mlekom (vsebuje M), banane	Kostna juha z vlivanci (vsebuje Z, G pšenica, J), *pirini špageti (vsebuje G pira, sledi J, S) po bolonjsko z ribanim sirom (vsebuje M), *paradižnikova solata	*Sadna kaša, baby piškot (vsebuje G pšenica, J, sledi O orehi, M)
18. 12. 2024 Sreda	Orehov kvašeni rogljič (vsebuje G pšenica, O orehi, M, J, S, sledi Sez), LK domače mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Goveji golaž (vsebuje G pšenica), testenine polžki (vsebuje G pšenica, J), *rdeča pesa	LK vanili jogurt (vsebuje M)
19. 12. 2024 Četrtek Brezmesni dan	Pšenično beli kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi), LK maslo (vsebuje M), rdeča paprika, LK mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Korenčkova juha (vsebuje M, Z), tortelini s špinačo v smetanovi omaki (vsebuje G pšenica, M, J), sveže zelje v solati	Makovka (vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi), sadni čaj

<p>20. 12. 2024 Petek Obisk Božička v vrtcu </p>	<p>Ajdov kruh z orehi (vsebuje G pšenica, O orehi, sledi M, S, J, Sez), sir edamec IK (vsebuje M), zelje v kislu (vsebuje SO₂), šipkov čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)</p> 	<p>BOŽIČKOVO KOSILO: Hokaido kremna juha (vsebuje M), puranji dunajski zrezki IK (vsebuje G pšenica, J), pražen krompir, zelena solata s češnjevim paradižnikom, čokoladna tortica s smetano (vsebuje G pšenica, J, M, S)</p> 	<p>Toplo mleko (vsebuje M), masleni piškoti (G pšenica, J, M)</p> 
<p>23. 12. 2024 Ponedeljek</p>	<p>Mlečni zdrob (vsebuje G pšenica, M), suhe slive (vsebuje SO₂)</p>	<p>Mesno-zelenjavna enolončnica (vsebuje G pšenica, Z), *ovseni narastek (vsebuje G oves, M, J), mešani kompot iz *sadja</p>	<p>Sezamova pletenka (vsebuje G pšenica, M, Sez, sledi S, J O orehi, topla limonada</p>
<p>24. 12. 2024 Torek</p>	<p>Koruzni mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi J, S, M, Sez, O orehi), mlečni namaz s smetano IK (vsebuje M), naribano korenje, mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)</p>	<p>Zdrobova juha z jajcem (vsebuje G pšenica, J), puranja prsi IK v omaki (vsebuje G pšenica, M), polnozrnat riž z dušeno zelenjavo, *rdeča pesa v solati</p>	<p>Pirin kruh v modelu (vsebuje G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, Sez, O orehi), mandarine</p>
<p>25. 12. 2024 Sreda</p>	<p style="text-align: center;">PRAZNIK – božič</p> 		
<p>26. 12. 2024 Četrtek</p>	<p style="text-align: center;">PRAZNIK – dan samostojnosti in enotnosti</p>		
<p>27. 12. 2024 Petek</p>	<p>Koruzni kosmiči z mlekom (vsebuje M), banana</p>	<p>Brokoli kremna juha (vsebuje M), makaroni s svinjskim mesom (vsebuje G pšenica, J), mešana solata</p>	<p>Pletenica mala (vsebuje G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O orehi), domača limonada z ingverjem</p>
<p>30. 12. 2024 Ponedeljek</p>	<p>Pirin mešani kruh v modelu (vsebuje G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, Sez, O orehi), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje M), sadni čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)</p>	<p>Kostna juha z zvezdicami (vsebuje Z, G pšenica, J), puranja pečenka IK, pire krompir (vsebuje M), stročji fižol v solati</p>	<p>LK sadni jogurt</p>
<p>31. 12. 2024 Torek Brezmesni dan</p>	<p>Ovseni kruh (vsebuje G pšenica, oves, M, sledi J, S, O orehi, Sez), sirni namaz s papriko IK (vsebuje M), paradižnik, mleko (vsebuje M)</p>	<p>Zelenjavna enolončnica s čičeriko (vsebuje G pšenica, Z), palačinke z marmelado (G pšenica, M, J), 100% breskov sok</p>	<p>Makova štručka (G pšenica, M, sledi S, J, O, Sez), čaj</p>

<i>silvestrovo</i>	(+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)		
1. 1. 2025 Sreda	PRAZNIK – novo leto		
2. 1. 2025 Četrtek			
3. 1. 2025 Petek	Sirova štručka (<i>vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi</i>), mleko (<i>vsebuje M</i>) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Gobova juha (<i>vsebuje M</i>), testenine s tuno (<i>vsebuje R, G pšenica, J</i>), *rdeča pesa	Rožičev zavitek (<i>vsebuje G pšenica, M, S, sledi Sez, J</i>), sadni čaj

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/2014. **Obvestilo o alergenih v živilih** je objavljeno na oglasnih deskah vrtca in na spletni strani vrtca.

V jedeh, kjer je posamezno živilo/artikel označeno/označen z zvezdico *, je uporabljeno živilo/artikel ekološkega porekla, proizveden/o v skladu z nacionalno oziroma EU uredbo za ekološko kmetovanje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo/artikel označeno/označen s kratico **LK**, je uporabljeno lokalno živilo/artikel.

V jedeh, kjer je posamezno živilo/artikel označeno/označen s kratico **IK**, je uporabljeno živilo/artikel iz shem kakovosti živil.

Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje (za novo vpisane otroke na uvajanju v vrtec oz. za otroke 1. starost. obd. v starosti (1-2 leti) se pripravlja tršo sadje po potrebi v obliki sadnih kaš).

(+) na jedilniku označuje mlečne jedi, ki se pripravljajo za zajtrk za novo vpisane otroke na uvajanju v vrtec oz. za otroke 1. starost. obd. v starosti (1-2 leti): *mlečni zdrob – pšenični/pirin, kaše (proseni), ovseni kosmiči na mleku, mlečni riž, kus kus, inp.*

Otrokom mlajših skupin se kosilo priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

DOBER TEK!

