


## JEDILNIK oktober 2024 ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA:




DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.10.2024 <b>Torek</b>	Ovseni kruh (vsebuje G pšenica, oves, sledi J, M, O orehi, Sez), rezina sira (vsebuje M), paradižnik, mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Brokolijeva kremna juha (vsebuje M, Z), puranja pečenka <b>IK</b> , *ajdova kaša, <b>LK</b> zelje v solati	Čezana iz jabolk in hrušk, polnozrnat piškoti (vsebuje G pšenica, oves, O orehi, S, sledi M, J)
2.10.2024 <b>Sreda</b>	Mlečni pirin * zdrob (vsebuje G pira, M), čokoladni posip, * jabolka	Goveja juha z rezanci (vsebuje G pšenica, Z, J), špinaca v omaki (vsebuje M), pire krompir (vsebuje M), govedina <b>IK</b>	Navadni pinjenec (vsebuje M), ajdov mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi)
3.10.2024 <b>Četrtek</b>	Koruzni mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, Sez, S, O orehi), <b>LK</b> maslo (vsebuje M), rdeča paprika, <b>LK</b> mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Kostna juha z ribano kašo (vsebuje G pšenica, J, Z), pečen piščanec <b>IK</b> , mlinci (vsebuje G pšenica, J), zelena solata z radičem	Toplo domače vanili mleko (vsebuje M), masleni piškot (vsebuje G pšenica, J, M)
4.10.2024 <b>Petek</b>	Pirin mešani kruh (vsebuje G pšenica, pira, rž, M, sledi J, S, Sez, O orehi), lečin namaz (vsebuje M), paradižnik, zeliščni čaj z limono (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	*Zelenjavna kremna juha (vsebuje M, Z), pečen oslič (vsebuje R), krompir z blitvo, banana	Sezamova pletenka (vsebuje G pšenica, M, S, Sez, sledi J, O orehi), sadni čaj



7.10.2024 <b>Ponedeljek</b>	Rženi mešani kruh (vsebuje G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez, O orehi), sirni namaz z zelišči <b>IK</b> (vsebuje M), * rumena paprika, melisin čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Kostna juha z rezanci (vsebuje G pšenica, J, Z), puranji zrezki <b>IK</b> v naravni omaki, dušen kus kus z bučko (vsebuje G pšenica), zeljna solata	Sadni krožnik (banane, slive, grozdje)/kašica iz sadja
8.10.2024 <b>Torek</b>	Polnozrnat kruh (vsebuje G pšenica, oves, O orehi, sledi J, M), šunka v ovitku, sveže kumarice, sadni čaj (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Porova kremna juha (vsebuje G pšenica, M), špageti graham (vsebuje G pšenica, J) s čopovcem (vsebuje R), ribani sir (vsebuje M), paradižnik in kumare v solati	Sezamova pletenka (vsebuje G pšenica, M, Sez, sledi S, J, O orehi), mleko (vsebuje M)
9.10.2024 <b>Sreda</b>	Mlečna *prosena kaša s čokoladnim posipom (vsebuje M, S) in s suhim sadjem – brusnice, slive (vsebuje SO2)	Kostna juha z zvezdicami (vsebuje G pšenica, J, Z), telečja pečenka <b>IK</b> , *riž z dušeno zelenjavo, *rdeča pesa	Skuta s podloženim sadjem (vsebuje M)
10.10.2024 <b>Četrtek</b>	Makova pletenica (vsebuje G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O orehi), <b>LK</b> mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Goveji golaž (vsebuje G pšenica), polenta, domača slivova pogača (vsebuje G pšenica, J, M)	<b>LK</b> domači jogurt OKI DOKI (vsebuje M), rženi mešani kruh (vsebuje G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez, O orehi)
11.10.2024 <b>Petek</b> brezmesni dan	Stoletni kruh (vsebuje G pšenica, rž, Sez, S, oves, ječmen, sledi M, J, O orehi), poltrdi sir (vsebuje M), kolobarji kumaric, mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	*Cvetačna kremna juha (vsebuje M, Z), špinačni tortelini v smetanovi omaki (vsebuje G pšenica, J, zelena solata s koruzo)	Pšenična žemljica (vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi), sadni čaj
14.10.2024 <b>Ponedeljek</b>	Mlečni riž s kakavovim posipom (vsebuje M, S), suhe marelice (vsebuje SO2)	Segedin golaž (vsebuje G pšenica, Z), krompir v oblicah, domača pirina pita iz hrušk (vsebuje G pšenica, pira, J, M)	Štručka s sirom (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi), domača limonada
15.10.2024 <b>Torek</b>	Graham kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi), čičerikin namaz (vsebuje J, M), rdeča paprika, mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	*Paradižnikova juha s kroglicami (vsebuje G pšenica), dušena *ajdova kaša s piščančjim mesom <b>IK</b> , *šopska solata	Črni mešani kruh (vsebuje G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez, O orehi), zelenjavni krožnik: *korenje in *kumarice
16.10.2024 <b>Sreda</b> <i>svetovni dan hrane</i>	<b><u>PRAZNUJEMO SVETOVNI DAN HRANE:</u></b> <b>Otroci iz skupine 6 so za ta dan izbrali po svojih željah obrok zajtrka in kosila. 🍷</b> <b>»Mmmm ... Poglejte, kaj so izbrali.« 🍷</b>		*Ovseni narastek s suhimi brusnicami (vsebuje J, M, SO2), sadni čaj

	<p><b>Zajtrk:</b> Polbeli kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi), čokoladno-lešnikov namaz (vsebuje M, O – oreščki, lešniki, S), <b>LK</b> mleko (vsebuje M)  (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)</p> <p><b>Kosilo:</b> gobova juha z *ajdovo kašo (G pšenica, M), makaroni (polžki) z mesom (G pšenica, sledi J in S), zelena solata s koruzo in *rdeča pesa v solati</p>		
17.10.2024 <b>Četrtek</b>	<p>Ajdov kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi), zaseka, sveža paprika, šipkov čaj  (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)</p>	<p>Krompirjeva omaka s telečjo hrenovko (vsebuje G pšenica, ), domače sadne rezine (vsebuje G pšenica, M, J), sadni čaj</p>	Bananina pena (vsebuje M)
18.10.2024 <b>Petek</b>	<p>*Kefir (vsebuje M), pirina štručka (vsebuje G pšenica, pira, sledi M, J, S, Sez, O orehi)  (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)</p>	<p>Piščančja juha z ribano kašo (vsebuje G pšenica, J, Z), limanda file (vsebuje R), korenčkov pire krompir (vsebuje M), zelena solata s koruzo</p>	Mlečna pletenička (vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O), grozdje
21.10.2024 <b>Ponedeljek</b>	<p>Koruzna štručka (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi), kakav (vsebuje S, M)  (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)</p>	<p>Piščančja juha z rezanci (vsebuje G pšenica, J, Z), * rižota s piščancem in zelenjavo, *zeljna solata</p>	Skutna pena (vsebuje M)
22.10.2024 <b>Torek</b>	<p>Rženi mešani kruh (vsebuje G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez, O orehi), ribji namaz (vsebuje R, M), paradižnik, metin čaj  (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)</p>	<p>Kostna juha s školjkicami (vsebuje G pšenica, J, Z), puranje meso <b>IK</b> v gobovi omaki (vsebuje M), graham polžki (vsebuje G pšenica, J), zelena solata</p>	Bananino mleko (vsebuje M)
23.10.2024 <b>Sreda</b>	<p>*Pirin zdrob (vsebuje G pšenica, pira, M), naribana temna čokolada (vsebuje S), kaki</p>	<p>Brokolijeva kremna juha (vsebuje M, Z), goveji stroganov <b>IK</b> (vsebuje G pšenica), zdrobovi cmoki (vsebuje G pšenica, J, M), *rdeča pesa</p>	Rezina ovsenega kruha (vsebuje G pšenica, oves, sledi M, S, J, Sez, O orehi), zelenjavni krožnik: kumare (kolobarji) in korenje (trakci)
24.10.2024 <b>Četrtek</b>	<p>Polnozrnat kruh (vsebuje G pšenica, oves, O orehi, sledi J, M), sirni namaz s smetano <b>IK</b> (vsebuje M), zelena paprika, <b>LK</b> mleko  (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)</p>	<p>Mesno-zelenjavna enolončnica (vsebuje G pšenica, Z), domači orehovi buhtlji (vsebuje G pšenica, M, O orehi, J), kompot iz sliv, jabolk in hrušk</p>	<b>LK</b> domači jogurt borovnica (vsebuje M)
25.10.2024 <b>Petek</b>	<p>Ajdov mešani kruh z orehi (vsebuje G pšenica, O orehi, sledi M, J, S, Sez), <b>LK</b> medeno maslo (vsebuje M), zeliščni čaj  (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)</p>	<p>Bučna kremna juha (vsebuje M), testenine v lososovi omaki (vsebuje G pšenica, J, R), zelena solata s koruzo</p>	Zrnata štručka (vsebuje G pšenica, rž, S, sledi M, J, Sez, O), * jabolko

28.10.2024 <b>Ponedeljek</b>	Mleko (vsebuje M), koruzni kosmiči (vsebuje sledi G pšenica, sledi S), banana	Špinačna juha s fritati (vsebuje G pšenica, J), puranji zrezki <b>IK</b> v zelenjavni omaki (vsebuje G pšenica, M), tarhonya z zelenjavo (vsebuje G pšenica, J), paradižnikova solata	Skuta s podloženim sadjem (vsebuje M)
29.10.2024 <b>Torek</b>	Polbeli kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi), čičerikin namaz (vsebuje M), kolobarji kumar, <b>LK</b> mleko (vsebuje M) (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	<b>LK</b> bučkina kremna juha (vsebuje M), makaroni z mesom (vsebuje G pšenica, J), zelena solata s koruzo	Kruh črni (vsebuje G rž, pšenica, sledi S, M, J, Sez, O orehi), zelenjavni krožnik: * rdeča paprika in * paradižnik
30.10.2024 <b>Sreda</b> brezmesni dan	Mlečna štručka (vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi), mleko (vsebuje M), jabolko (+ mlečna jed za otroke od 1 do 2 let)	Fižolova kremna juha (vsebuje M), domači slivovi cmoki (vsebuje G pšenica, M, J), kompot	Kaki/kakijeva kašica, polnozrnatih keksi (vsebuje G pšenica, M, J, S)
31.10.2024 <b>Četrtek</b>	 <p><b>PRAZNIK – DAN REFORMACIJE</b></p>		

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/2014. **Obvestilo o alergenih v živilih** je objavljeno na oglasnih deskah vrtca in na spletni strani vrtca.

V jedeh, kjer je posamezno živilo/artikel označeno/označen z zvezdico \*, je uporabljeno živilo/artikel ekološkega porekla, proizveden/o v skladu z nacionalno oziroma EU uredbo za ekološko kmetovanje.

V jedeh, kjer je posamezno živilo/artikel označeno/označen s kratico **LK**, je uporabljeno lokalno živilo/artikel.

V jedeh, kjer je posamezno živilo/artikel označeno/označen s kratico **IK**, je uporabljeno živilo/artikel iz shem kakovosti živil.

Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje (za novo vpisane otroke na uvajanju v vrtec oz. za otroke 1. starost. obd. v starosti (1-2 leti) se pripravlja tršo sadje po potrebi v obliki sadnih kaš).

**(+)** na jedilniku označuje mlečne jedi, ki se pripravljajo za zajtrk za novo vpisane otroke na uvajanju v vrtec oz. za otroke 1. starost. obd. v starosti (1-2 leti): *mlečni drob – pšenični/pirin, kaše (proseni), ovseni kosmiči na mleku, mlečni riž, kus kus, inp.*

Otrokom mlajših skupin se kosilo priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

**DOBER TEK!**

