





JEDILNIK MESEC OKTOBER 2024

OŠ SV. JURIJ OB ŠČAVNICI IN SKUPINA 7 – Vrtec SONČEK -oddelek v šoli

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA – VRTEC v šoli
1.10.2024 Torek ŠOLSKA SHEMA – SVEŽA PAPIKA	Ajdov kruh (vsebuje G-pšenica, J, M), domači skutni namaz z bučnim oljem (vsebuje M), zeliščni čaj z limono	Ričet z mesom (vsebuje G-pšenica, S, Sez.), domači buhtlji z marmelado (vsebuje G-pšenica, J, M), 100% sok brez dodanega sladkorja	Čežana iz jabolk in hrušk, polnozrnati piškoti (vsebuje G pšenica, oves, O orehi, S, sledi M, J)
2.10.2024 Sreda	Mlečni pirin zdrob z temno čokolado (vsebuje G-pšenica, M, O-oreh lešnik), graham kruh (vsebuje G-pšenica), suhe slive	Korenčkova kremna juha (vsebuje G-pšenica, M), telečja pečenka IK (vsebuje Go, Z), pražen krompir, zeljna solata LK	Navadni pinjenec (vsebuje M), ajdov mešani kruh (vsebuje G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi)
3.10.2024 Četrtek	Rženi mešani kruh (vsebuje G-pšenica, rž, Sez., S), jetrna pašteta (vsebuje M), zeliščni čaj	Piščančja juha z rezanci (vsebuje G-pšenica) polnozrnati špageti z tunino omako (vsebuje G-pšenica, Z, Sez., R) zelena solata	Toplo vanili mleko (vsebuje M), baby piškot (vsebuje G pšenica, J, sledi o, M)

4.10.2024 Petek	Domači sadni jogurt LK (vsebuje M), ovseni mešani kruh (vsebuje G-pšenica, oves, S, Sez),	Gobova kremna juha (vsebuje G-pšenica, Z), carski praženec * (vsebuje G-pšenica, J, M), sadni kompot	Sezamova pletenka (vsebuje G pšenica, M, S, Sez, sledi J, O orehi), sadni čaj
7.10.2024 Ponedeljek	Sadni pinjenec (vsebuje M), pisani mlečni kruh (vsebuje G-pšenica, Sez., M, J)	Česnova kremna juha z fritati (vsebuje G-pšenica, Z), rižota z mesom (vsebuje G-pšenica, Z, M, Sez.), zelena solata LK	Sadni krožnik (banane, slive, grozdje)
8.10.2024 Torek	Sirova štručka (vsebuje G-pšenica, M), voda, banana	Goveja juha z zakuho (vsebuje G-pšenica, Z, J), makaroni z mesom (vsebuje G-pšenica, M, Z, Go), rdeča pesa	Sezamova pletenka (vsebuje G pšenica, M, Sez, sledi S, J, O orehi), mleko (vsebuje M)
9.10.2024 Sreda	Kruh z semeni (vsebuje G-pšenica, M, Sez. S), jajčni namaz (vsebuje J, M, Go), domače mleko LK (vsebuje M), svež paradižnik	Smetanova juha z ajdovo kašo (vsebuje G-pšenica, M), polnjena paprika (vsebuje G-pšenica, M, J), pire krompir (vsebuje M)	Skuta s podloženim sadjem (vsebuje M)
10.10.2024 Četrtek ŠOLSKA SHEMA- JABOLKO	Pšenični beli kruh (vsebuje G-pšenica), mlečni močnik z temno čokolado (vsebuje G-pšenica, J, M, O-lešnik, oreh)	Piščančja juha z zvezdicami (vsebuje G-pšenica, J, Z), zeljne krpice (vsebuje G-pšenica, M, Z), domača jabolčna pita (vsebuje G-pšenica, J, M,)	Temna žemljica (vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi), sadni čaj
11.10.2024 Petek	Graham kruh (vsebuje G-pšenica), maslo LK (vsebuje M), med LK , zeliščni čaj z limono	Krompirjevo smetanova juha (vsebuje G-pšenica, M), pečen file osliča (vsebuje R), krompirjeva solata	LK domači jogurt OKI DOKI (vsebuje M), rženi mešani kruh (vsebuje G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez, O orehi)

<p>14.10.2024 Ponedeljek</p>	<p>Ovseni kruh (vsebuje G-pšenica, oves, M, Sez.) topljeni sir (vsebuje M), sveže kumare, sadni čaj</p>	<p>Cvetačna kremna juha (vsebuje G-pšenica, M), svinjske kocke v omaki (vsebuje G-pšenica, M, Z, Go), dušen riž, radič v solati</p>	<p>Štručka s sirom (<i>G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi</i>), domača limonada</p>
<p>15.10.2024 Torek</p>	<p>Polbeli pšenični kruh (vsebuje G-pšenica), mesno zelenjavni namaz (vsebuje G-pšenica, J, Sez., Go, S), mleko (vsebuje M)</p>	<p>Kostna juha z ribano kašo (vsebuje G-pšenica, Z, J), ajdova kaša z puranjim mesom in zelenjavo IK (vsebuje G-pšenica, M, Z, Go, Sez.), kitajsko zelje z korenjem</p>	<p>Črni mešani kruh (<i>vsebuje G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez, O orehi</i>), zelenjavni krožnik: *korenje in *kumarice</p>
<p>16.10.2024 Sreda ŠOLSKA SHEMA – KIVI</p>	<p>Koruzni kruh (vsebuje G-pšenica), lečin namaz s skuto (vsebuje G-pšenica, S, M), zeliščni čaj</p> 	<p>Bučna kremna juha (vsebuje G-pšenica, M), pečena piščančja krača IK (vsebuje Go), mlinci, zelena solata</p>	<p>*Ovseni narastek s suhimi brusnicami (<i>vsebuje J, M, SO2</i>), sadni čaj</p> 
<p>17.10.2024 Četrtek</p>	<p>Rženi mešani kruh (vsebuje G-pšenica, rž, Sez. S), mlečni riž z temno čokolado (vsebuje M, O-lešnik, oreh), suhe marelice (vsebuje So2)</p>	<p>Piščančja obara z vlivanci (vsebuje G-pšenica, J, M, Z, Go), beli pšenični kruh (vsebuje G-pšenica), domači zavitek z sadjem LK (vsebuje G-pšenica, J, M, Sez.)</p>	<p>Bananina pena (<i>vsebuje M</i>)</p>

18.10.2024 Petek	Štručka z semeni (vsebuje G-pšenica, M, Sez., S), domači vanilijev jogurt LK (vsebuje M),	Paradižnikova juha z rižkom (vsebuje G-pšenica, Sez., S), mesni tortelini v smetanovi omaki (vsebuje G-pšenica, J, M, Go), rdeča pesa	Mlečna pletenička (<i>vsebuje G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O</i>), grozdje
21.10.2024 Ponedeljek	Pirin kruh (vsebuje G-pšenica, M), ribji namaz (vsebuje Go, M), sveže kumare, sadni čaj	Goveji golaž (vsebuje G-pšenica, J, M), polnozrnati makaroni (vsebujejo G-pšenica, J) 100% pomarančni sok	Skutna pena (<i>vsebuje M</i>)
22.10.2024 Torek	Beli pšenični kruh (vsebuje G-pšenica), fižolov namaz (vsebuje G-pšenica, Go, M, Z), sveža paprika, mleko (vsebuje M)	Kislo zelje z fižolom (vsebuje Z, Go), krompir v kosih, pečena pečenica (vsebuje Sez. Go)	Bananino mleko (<i>vsebuje M</i>), piškoti (<i>vsebuje G pšenica, J, sledi o orehi, M</i>)
23.10.2024 Sreda ŠOLSKA SHEMA – GROZDJE	Štručka z sezamom (G-pšenica, Sez., J, M), bela kava (vsebuje M)	Špinačna kremna juha z kroglicami (vsebuje G-pšenica, M), narastek z zelenjavo in mesom IK* (vsebuje G-pšenica, J, M, Go, Z), zelje v solati	LK domači jogurt borovnica (<i>vsebuje M</i>)
24.10.2024 Četrtek	Koruzni kosmiči (vsebuje M, Sez.), mleko (vsebuje M), breskev ali nektarina	Piščančja juha z rezanci (vsebuje Z, J, G-pšenica), atlantski čopovec v omaki (G-pšenica, R), durum rezanci * (vsebuje J), zelena solata	Rezina ovsenega kruha (<i>vsebuje G pšenica, oves, sledi M, S, J, Sez, O orehi</i>), zelenjavni krožnik: kumare (kolobarji) in korenje (trakci)
25.10.2024 Petek	Biomix kruh (vsebuje G-pšenica, oves, M, Sez.,), skutni namaz z rdečo papriko in	Porova juha (vsebuje G-pšenica , M), dušena govedina IK (vsebuje G-pšenica,	Zrnata štručka (<i>vsebuje G pšenica, rž, S, sledi M, J, Sez, O</i>), * jabolko

	čebulo (vsebuje M, Sez. Go), svež pomarančni sok	Go, Z), kruhova salama (vsebuje G-pšenica, J, M), stročji fižol v solati	
KROMPIRJEVE POČITNICE OD 28.10.2024 – 2.11.2024 (31.10.2024 -Dan reformacije , 1.11.2024 -Dan spomina na mrtve)			

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deski šole in na spletni strani šole.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico LK, je uporabljeno lokalno živilo.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico IK, je uporabljeno živilo iz shem kakovosti živil.



Učenci, ki imajo medicinsko predpisano prehrano, dobijo jedi oz. druge nadomestke, ki ne vsebujejo alergenov, jedilnik se sprti prilagaja.

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

Organizator šolske prehrane: Monika Horvat in Vida Štuhec