



»V vrtcu Sonček (od 1. do 6. skupine) bomo v mesecu marcu 2024 jedli«:

DATUM	ZAJTRK/MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Petek, 1.3. 2024	Mlečni zdrob (M, G pšenica,), suhe slive (SO2)	Korenčkova juha z jušnimi kroglicami (Z, G pšenica, J, M), mesna rižota, zelje v solati	Pletenička (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi), topel napitek iz limone, melise in medu
Ponedeljek, 4. 3. 2024	Orehov zavitek (G pšenica, M, J, S, O orehi, sledi Sez), žitna kava (M, G ječmen)	Sveže dušeno LK zelje z mesom, krompir v kosih, marmorni kolač (G pšenica, M, J, S), sadni nektar	Ajdov kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O orehi), zelenjavni krožnik: naribano *korenje, *paradižnik
Torek, 5. 3. 2024	Kruh z ovsenimi kosmiči (G pšenica, oves, sledi M, J, S O orehi), rezine sira (M) in piščančjih prsi v ovitku, kolobarji *kumaric, zeliščni čaj	Kostna juha z ribano kašo (Z, G pšenica, J), dušena govedina v omaki IK , pire krompir (M), zelena solata	Pirina bombetka (G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, O orehi, Sez), topla limonada
Sreda, 6. 3. 2024	LK rženi kruh (G pšenica, rž), LK maslo (M), LK med, LK mleko	Ričet (Z, G ječmen), pudingovo pecivo (G pšenica, M, J), *jabolčni sok	LK jogurt borovnica (M), polbeli kruh (G pšenica, S, sledi M, Sez)
Četrtek, 7. 3. 2024	Kruh s semeni (G pšenica, rž, oves, ječmen, S, Sez, sledi M, J, O orehi), sirni namaz IK (M), *rdeča paprika, šipkov čaj	Korenčkova juha (Z), ocvrti puranji zrezki IK (G pšenica, J), rizi bizi, *rdeča pesa	Hruškova čežana, masleni keksi (G pšenica, M, sledi Sez)
Petek, 8. 3. 2024 <i>brezmესni dan</i>	Polbeli kruh (G pšenica, S, sledi M, Sez), čokoladno-lešnikov namaz (O lešniki, M), LK mleko (M)	Zelenjavna juha s fritati (G pšenica, J, Z), sirni tortelini v smetanovi omaki (G pšenica, J, S, M), LK zelena solata	Koruzna štručka (G pšenica, sledi M, J, S, Sez), jabolko
Ponedeljek, 11. 3. 2024	Rženi kruh (G rž, pšenica, sledi S, M, Sez), topljeni sir (M), paradižnik, kakav (M, S)	Kostna juha z rezanci (Z, G pšenica, J), pečena piščančja prsa IK , mlinci (G pšenica, J), zelena solata	Jabolčna čežana, polnozrnat piškoti (G pšenica, oves, pira, S, J)
Torek, 12. 3. 2024	LK sadni jogurt (M), graham kruh (G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi)	Krompirjeva omaka s hrenovko (G pšenica), domači marelični buhtlji (G pšenica, J, M), *jabolčni sok	Navaden jogurt IK s svežim sadjem - jabolka in banane (M)

Sreda, 13. 3. 2024	Pirin kruh (<i>G pira, rž, M, sledi S, Sez</i>), zaseka, *kislo zelje, *mleko	*Korenčkova juha, IK puranji zrezki v naravni omaki (<i>G pšenica</i>), *polnozrnati riž z *zelenjavo, *rdeča pesa	Domača vroča čokolada (<i>M, sledi G, J, O</i>), beby piškoti (<i>G pšenica, J, sledi S, M</i>)
Četrtek, 14. 3. 2024	Polbeli kruh (<i>G pšenica, S, sledi M, Sez</i>), domači sadno skutni namaz (<i>M</i>), zeliščni čaj	Brokoli kremna juha (<i>M</i>), dušena *ajdova kaša s piščančjim mesom IK , *zelena solata z naribanim *korenjem	*Smoothi breskev (<i>M</i>), koruzna žemljica (<i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez</i>)
Petek, 15. 3. 2024 <i>brezmesni dan</i>	Sirova štručka (<i>G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O orehi</i>), mleko (<i>M</i>)	Gobova juha s krompirjem (<i>M</i>), domači jagodni cmoki na maslu in drobtinicah (<i>G pšenica, M, J</i>), sadni nektar	Sadni krožnik: *kivi, banane, *riževi vafliji (<i>sledi S, M, Sez</i>)
Ponedeljek, 18. 3. 2024	Pirin kruh (<i>G pira, rž, M, sledi S, Sez</i>), LK maslo (<i>M</i>), marmelada, LK mleko (<i>M</i>)	Cvetačna juha (<i>M</i>), graham polžki s svinjskim mesom (<i>G pšenica, J</i>), ribani sir (<i>M</i>), LK zelena solata	Hruškova čežana s smetano (<i>M</i>)
Torek, 19. 3. 2024	Koruzni kruh (<i>G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O orehi</i>), sirni namaz IK (<i>M</i>), paradižnik, kakav (<i>M, S</i>)	Piščančji paprikaš (<i>G pšenica, M</i>), pire krompir (<i>M</i>), banana	100% sok ananas, mlečna banana (<i>G pšenica, M, sledi S, J, O orehi, Sez</i>)
Sreda, 20. 3. 2024	Kruh z ovsenimi kosmiči (<i>G pšenica, oves, sledi M, J, S, O orehi, Sez</i>), rezine sira (<i>M</i>), orehi (<i>O</i>), zeliščni čaj	Goveji golaž IK (<i>G pšenica</i>), polenta, lešnikovo pecivo (<i>G pšenica, M, J, O lešniki</i>)	Makov zavitek (<i>M, G pšenica, S, sledi Sez, J</i>), 100% *jabolčni sok
Četrtek, 21. 3. 2024	Rženi mešani kruh (<i>G rž, pšenica, sledi J, S, M, Sez</i>), mesno zelenjavni namaz (<i>J, M</i>), sadni čaj	Piščančja juha s školjkicami (<i>Z, G pšenica, J</i>), puranji zrezki IK v vrtnarski omaki (<i>G pšenica</i>), široke testenine (<i>G pšenica, J</i>), *rdeča pesa	*Kefir jagoda&vanilija (<i>M</i>), beli kruh (<i>G pšenica, sledi M, J, S, O orehi, Sez</i>)
Petek, 22. 3. 2024 <i>brezmesni dan</i>	*Mlečna prosena kaša s kakavovim posipom (<i>M</i>), mešano suho sadje (<i>SO2</i>)	Špinačna juha s fritati (<i>Z, G pšenica, J</i>), ocvrti morski pes (<i>R, J, G pšenica</i>), krompirjeva solata, banana	Bombeta s sezamom (<i>G pšenica, Sez, sledi M, J, S, O orehi</i>), topel napitek iz limone, melise in medu
Ponedeljek, 25. 3. 2024	LK sadni jogurt (<i>M</i>), makovka (<i>G pšenica, S, sledi Sez, J, M</i>)	*Zelenjavna juha (<i>Z</i>), *polnozrnati špageti z bolonjsko omako (<i>G pšenica, J</i>), ribani sir (<i>M</i>), *rdeča pesa	LK domače vanilijevo mleko (<i>M</i>), *riževi vafliji (<i>sledi S, M, Sez</i>)

Torek, 26. 3. 2024	Mleko (M), koruzni žganci, suhe slive (SO2)	Grahova kremna juha s kroglicami (M, G pšenica, J), puranji zrezki IK v smetanovi omaki (M, G pšenica), kuskus z dušeno bučko (G pšenica), LK solata	Pirina bombetka (G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, Sez, O orehi), jabolko
Sreda, 27. 3. 2024	LK rženi kruh (G pšenica, rž), LK medeno maslo (M), mleko (M)	Goveja juha z ribano kašo (Z, G pšenica, J), špinača v omaki (M), pire krompir (M), kuhana govedina	Sadni krožnik: banana, ananas polnozrnat piškoti (G pšenica, oves, pira, S, J)
Četrtek, 28. 3. 2024 	<u>Velikonočni zajtrk:</u> velikonočni kruh (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O orehi), šunka, domača klobasa, hren, remenice (J), zeliščni čaj 	Mesno-zelenjavna enolončnica (Z), domača skutina pita (G pšenica, M, J), sadni nektar	*Smooti malina/rdeča pesa (M), koruzni kruh (G pšenica, M, S, J, Sez, O orehi)
Petek, 29. 3. 2024 <i>brezmesni dan</i>	Beli kruh (G pšenica, S, sledi M, Sez,), namaz iz kisle smetane in jagodne marmelade (M), kakav (M, S)	Korenčkova kremna juha s kroglicami (M, G pšenica), argentinski oslič po tržaško (R), krompir z blitvo, banana	Graham kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), zelenjavni krožnik: rezine korenja, rumena paprika

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deski vrtca in na spletni strani vrtca.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico LK, je uporabljeno lokalno živilo.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico IK, je uporabljeno živilo iz shem kakovosti živil.
- Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje.
- Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).
- Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

DOBER TEK!