



»V vrtcu Sonček bomo (od 1. do 6. skupine) v mesecu januarju 2024 jedli«:

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Sreda, 3. 1. 2024	LK domači črni kruh (G pšenica, rž), piščančja pašteta (M), kisle kumarice, čaj	Kostna juha z ribano kašo (G pšenica, J, Z), mesni tortelini v smetanovi omaki (G pšenica, J, S, M), zelena solata	LK sadni jogurt (M), pol beli kruh (G pšenica, rž, S, sledi M, Sez)
Četrtek, 4. 1. 2024	Mlečna juha s čokoladnim posipom (M, G pšenica, J), suhe fige (SO2)	Goveja juha z zdrobovimi žličniki (Z, M, J, G pšenica), špinača, pire krompir (M), kuhana govedina IK	Koruzna žemlja (G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O - orehi), mandarina
Petek, 5. 1. 2024 (brez mesni dan)	*Sadni kefir (M), pletenica mala (G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O-orehi)	Brokolijeva juha (M), ocvrti repak (R, G pšenica, J), francoska solata (M), čokoladni puding s smetano (G pšenica, M, S)	Banana, *riževi vafliji (sledi S, M, Sez)
Ponedeljek, 8. 1. 2024	Pirin kruh štruca (G pšenica, pira, rž, M, sledi S, J, O-orehi, Sez), ribji namaz (R, M), kisló zelje, metin čaj	Kisla juha (Z, G pšenica), domači buhtlji z marmelado (M, J, G pšenica), kompot iz breskev in jagod	Bombeta sezam (G pšenica, Sez, sledi M, S, J, O-orehi), mleko (M)
Torek, 9. 1. 2024	Ajdov mešani kruh (G pšenica, ječmen, sledi S, M, Sez), sirni namaz z zelišči IK (M), *paprika, žitna kava (M, G pšenica, ječmen)	Juha iz piščančjih hrbtov in z zvezdicami (Z, G pšenica, J), goveji stroganov IK (G pšenica), *testenine rezanci (G-pšenica, J), stročji fižol v solati	Rogljček s šunko (G pšenica, S, M, sledi Sez), čaj
Sreda, 10. 1. 2024	Biomix kruh (G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, Sez), *lečin namaz (M), *paradižnik, mleko (M)	*Korenčkova juha (Z), svinjska zarebrnica v omaki IK (G pšenica), *pire krompir (M), *rdeča pesa	Rženi kruh (G rž, pšenica, sledi M,, Sez, S), *zelenjavni krožnik: rezine * korenja, * paprika
Četrtek, 11. 1. 2024	Pol beli kruh (G pšenica, rž, S, sledi M, Sez), piščančja prsi v ovitku IK, kisle kumarice, sadni čaj	Juha iz govejih kosti in z jušnimi rezanci (Z, G pšenica, J), puranji zrezki v gobovi omaki IK (M), zdrobov cmok (J, M, G pšenica), zelena solata	Grški sadni jogurt (M)
Petek, 12. 1. 2024 (brez mesni dan)	Koruzni žganci, LK mleko (M), suhe slive (SO2)	Špinačna juha s kroglicami (M, G pšenica, J), pirini špageti s tuno v smetanovi omaki (G pira, pšenica, J, M, R), LK kitajsko zelje z lečo	Medena jabolka (med LK), baby piškoti (G pšenica, J, M)
Ponedeljek,	Makova štručka (G pšenica, S, sledi Sez, J,M)	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G	Koruzna zlivanka z jabolki (G pšenica, M,

15. 1. 2024	kakav (M, S), jabolko	pšenica, J), pire krompir (M), banana	J), čaj
Torek, 16. 1. 2024	*Pirin mlečni zdrob (G pira, M), *suhe marelice (SO2)	*Cvetačna smetanova juha (M), dušena *ajdova kaša s piščančjim mesom IK, *rdeča pesa	*Kefir navadni (M), žemlja z otrobi (G pšenica, S, sledi M, Sez)
Sreda, 17. 1. 2024	Kruh z ovsenimi kosmiči (G pšenica, oves, sledi M, J, S, O-orehi, Sez), rezine sira (M), orehi (O), mleko (M)	Sveže dušeno zelje z mesom, krompir v kosih, lešnikov kolač (G pšenica, M, J, O-lešniki)	Skuta s podloženim sadjem (M)
Četrtek, 18. 1. 2024	LK vanili jogurt (M), pisana pletenička (G pšenica, S, sledi M, J, Sez)	Kostna juha z rezanci (Z, G pšenica, J), ocvrti puranji zrezki IK(G pšenica, J), rizi bizi, zelena solata	LK toplo mleko (M), polnozrnat piškot (G pšenica, sledi J, S, M, O-lešniki, orehi, mandlji)
Petek, 19. 1. 2024 (brez mesni dan)	Žitna kava (M, G ječmen), orehov zavitek (G pšenica, M, S, O – orehi, mandlji, sledi Sez)	Zelenjavna juha s fritati (G pšenica, J, Z), sirni tortelini v smetanovi omaki (G pšenica, J, S, M), zelena solata	Ajdov kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O-orehi), sadni krožnik: kivi in pomaranče
Ponedeljek, 22. 1. 2024	Pirin kruh (G pšenica, pira, rž, M, sledi S, Sez), topljeni sirni namaz (M), paradižnik, kakav (M, S)	Kisla repa (G pšenica, M), krompir v kosih, kašnice (sledi G, M)	Sadni jogurt IK, koruzni mešani kruh (G pšenica, sledi S, M, Sez)
Torek, 23. 1. 2024	Rženi mešani kruh (G rž, pšenica, sledi S, M, Sez), tunin namaz (R, M), sveža paprika, zeliščni čaj	Ohrovtova kremna juha s fritati (M, G pšenica, J), makaroni s piščančjim mesom IK (G pšenica, J), zelena solata s koruzo	Medene rezine (G pšenica, J, M), 100% sadni sok
Sreda, 24. 1. 2024	LK domači črni kruh (G pšenica, rž), zaseka, por, sadni čaj	Kostna juha z zvezdicami (Z, G pšenica, J), puranji zrezki v naravni omaki IK, tarhonya (G pšenica, J), LK zelje v solati	Pisana pletenička (G pšenica, S, sledi M, J, Sez), LK toplo mleko (M)
Četrtek, 25. 1. 2024	Biomix kruh (G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, Sez), kuhan pršut IK, paradižnik, kakav (M, S)	Piščančji paprikaš (M, G pšenica), pire krompir (M), zelena solata, banana	Pol beli kruh (G pšenica, rž, S, sledi M, Sez), sadni krožnik: jabolka in mandarine
Petek, 26. 1. 2024	*Mleko (M), koruzni in *ovseni kosmiči (G oves), suho sadje (SO2)	Jota z mesom (G pšenica), *pirina pita iz hrušk in jabolk (G pšenica, pira J, M), sadni nektar	Štručka s sirom (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O – orehi), čaj
Ponedeljek, 29. 1. 2024	Beli kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O - orehi), zeliščni sirni namaz IK (M), paprika, čaj	Korenčkova juha, pečen piščanec IK, mlinci (G pšenica, J),, rdeče zelje v solati	Rožičev zavitek (G pšenica, M, S, sledi J, Sez), pomaranča

Torek, 30. 1. 2024 (brez mesni dan)	Krof (G pšenica, S, J, sledi Sez), žitna kava (M, G pšenica, ječmen)	Paradižnikova juha z jušnimi kroglicami (G pšenica, J, M), špageti graham (G pšenica) s čopovcem (R), ribani sir (M), zelena solata s koruzo	Čežana iz hrušk, polnozrnat piškot (G pšenica, sledi J, S, M, O-lešniki, orehi, mandlji)
Sreda, 31. 1. 2024	LK domači črni kruh (G pšenica, rž), LK maslo (M), LK med, LK mleko	Krompirjeva omaka s hrenovko (G pšenica), domače kvasenice z LK skuto (G pšenica, M, J), breskov nektar	Ajdov mešani kruh (G pšenica, ječmen, sledi M, S, Sez), jabolko

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deski vrtca in na spletni strani vrtca.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico LK, je uporabljeno lokalno živilo.
- V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno s kratico IK, je uporabljeno živilo iz shem kakovosti živil.
- Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje.
- Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).
- Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

DOBER TEK!

