

## »V vrtcu Sonček (od 1. do 6. skupine) bomo v mesecu oktobru 2022 jedli«:

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3.10.2022 <b>Ponedeljek</b>	Polbeli kruh ( <i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O</i> ), čokoladno-lešnikov namaz ( <i>M, O, S</i> ), **mleko ( <i>M</i> )	Grahova kremna juha ( <i>M, Z</i> ), svinjska pečenka, ajdova kaša, **zelje v solati	Kruh črni ( <i>G rž, pšenica, sledi S, M, J, Sez, O</i> ), zelenjavni krožnik: rdeča paprika in paradižnik
4.10.2022 <b>Torek</b>	Ovseni kruh ( <i>G pšenica, oves, sledi J, M, O, Sez</i> ), topljeni sir ( <i>M</i> ), paradižnik, žitna kava ( <i>G ječmen, M</i> )	**Bučkina kremna juha ( <i>M</i> ), durum makaroni z mesom ( <i>G pšenica, J</i> ), **zelenjava solata s koruzo	Čezana iz jabolk in hrušk, polnozrnat piškoti ( <i>G pšenica, oves, O, S, sledi M, J</i> )
5.10.2022 <b>Sreda</b>	Mlečni pirin zdrob ( <i>G pira, M</i> ), čokoladni posip, jabolka	Goveja juha z rezanci ( <i>G pšenica, Z, J</i> ), špinača v omaki ( <i>M</i> ), pire krompir ( <i>M</i> ), govedina	Sadni jogurt ( <i>M</i> ), ajdov mešani kruh ( <i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O</i> )
6.10.2022 <b>Četrtek</b>	Koruzni mešani kruh ( <i>G pšenica, sledi M, J, Sez, S, O</i> ), maslo ( <i>M</i> ), marmelada, mleko ( <i>M</i> )	Kostna juha z ribano kašo ( <i>G pšenica, J, Z</i> ), pečen piščanec, mlinci ( <i>G pšenica, J</i> ), radič v solati	Toplo vanili mleko ( <i>M</i> ), baby piškoti ( <i>G pšenica, J, sledi o, M</i> )
7.10.2022 <b>Petek</b>	Pirin mešani kruh ( <i>G pšenica, pira, rž, M, sledi J, S, Sez, O</i> ), jetrna pašteta ( <i>M</i> ), paradižnik, žitna kava ( <i>M, G ječmen</i> )	Zelenjavna kremna juha ( <i>M, Z</i> ), pečen oslič ( <i>R</i> ), krompir z blitvo, banana	Sezamova pletenka ( <i>G pšenica, M, S, Sez, sledi J, O</i> ), metin čaj



10.10.2022 <b>Ponedeljek</b>	Polnozrnat kruh ( <i>G pšenica, oves, O, sledi J, M</i> ), šunka v ovitku, sveže kumarice, sadni čaj	Juha z rezanci ( <i>G pšenica, J, Z</i> ), puranji zrezki v naravni omaki, dušen kus kus z bučko ( <i>G pšenica</i> ), zeljna solata	Sadni frape ( <i>M</i> ), kruh ( <i>G pšenica, oves, O, sledi J, M</i> )
11.10.2022 <b>Torek</b> <i>brezmesni dan</i>	Rženi mešani kruh ( <i>G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez, O</i> ), sirni namaz z zelišči ( <i>M</i> ), melisin čaj	Porova kremna juha ( <i>G pšenica, M</i> ), špageti graham ( <i>G pšenica, J</i> ) s čopovcem ( <i>R</i> ), parmezan ( <i>M</i> ), paradižnik in kumare v solati	Makova pletenka ( <i>G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O</i> ), vanilijevo mleko ( <i>M</i> )
12.10.2022 <b>Sreda</b>	Mlečna *prosenka kaša s čokoladnim posipom ( <i>M, S</i> ) in s *suhim sadjem – brusnice, slive ( <i>SO2</i> )	Kostna juha z zvezdicami ( <i>G pšenica, J, Z</i> ), telečja pečenka, *riž z dušeno zelenjavo, *zelena solata	*Pšenična štručka ( <i>G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O</i> ), *sadni sok
13.10.2022 <b>Četrtek</b>	Makova pletenica ( <i>G pšenica, M, sledi J, S, Sez, O</i> ), **mleko ( <i>M</i> )	Goveji golaž ( <i>G pšenica</i> ), polenta, mandljev kolač ( <i>G pšenica, J, M, O</i> )	**Domači sadni jogurt ( <i>M</i> ), rženi kruh ( <i>G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez, O</i> )
14.10.2022 <b>Petek</b>	Stoletni kruh ( <i>G pšenica, rž, Sez, S, oves, ječmen, sledi M, J, O</i> ), poltrdi sir ( <i>M</i> ), kisle kumarice ( <i>Go</i> ), zeliščni čaj	Cvetačna kremna juha ( <i>M, Z</i> ), pečen file tilapije ( <i>R</i> ), krompir na maslu, zelena solata z rdečim radičem	Domača vroča čokolada ( <i>M, G pšenica, S</i> ), riževi vaflji ( <i>sledi Sez</i> )
17.10.2022 <b>Ponedeljek</b> <i>Obeležitev svetovnega dneva hrane</i>	Koruzni kosmiči, mleko ( <i>M</i> ), banana	Špinačna juha s fritati ( <i>G pšenica, J</i> ), puranji zrezki v gobovi omaki ( <i>G pšenica, M</i> ), graham peresniki ( <i>G pšenica</i> ), paradižnikova solata	*Ovseni narastek s suhimi brusnicami ( <i>J, M, SO2</i> ), sadni čaj
18.10.2022 <b>Torek</b>	Ajdov kruh ( <i>G pšenica, sledi M, J, S, Sez, O</i> ), zaseka, sveža paprika, šipkov čaj	Segedin golaž ( <i>G pšenica, Z</i> ), krompir v oblicah, pirina pita iz hrušk ( <i>G pšenica, pira, J, M</i> )	Štručka s sirom ( <i>G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O</i> ), pomarančni sok
19.10.2022 <b>Sreda</b> <i>brezmesni dan</i>	*Kefir ( <i>M</i> ), *pirina štručka ( <i>G pšenica, pira, sledi M, J, S, Sez, O</i> )	Paradižnikova juha s kroglicami ( <i>G pšenica</i> ), tortelini s špinačo v smetanovi omaki ( <i>G pšenica, M, J</i> ), šopska solata	*Črni mešani kruh ( <i>G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez, O</i> ), zelenjavni krožnik: *korenje in *kumarice
20.10.2022 <b>Četrtek</b>	Mlečni riž s kakavovim posipom ( <i>M, S</i> ), suhe marelice ( <i>SO2</i> )	Krompirjeva omaka s hrenovko ( <i>G pšenica,</i> ), slivove rezine ( <i>G pšenica, M, J</i> ), kompot	Mlečna pletenička ( <i>G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O</i> ),sliva
21.10.2022 <b>Petek</b>	Graham kruh ( <i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O</i> ), sojin namaz ( <i>S, M</i> ), rdeča paprika, šipkov čaj	Piščančja juha z ribano kašo ( <i>G pšenica, J, Z</i> ), limanda file ( <i>R</i> ), zelenjava na maslu (korenje, krompir), zelena solata s koruzo	Bananina pena ( <i>M</i> ), baby piškot ( <i>G pšenica, J, sledi o, M</i> )

24.10.2022 <b>Ponedeljek</b>	Koruzna štručka ( <i>G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O</i> ), kakav ( <i>M</i> )	Brokolijeva kremna juha ( <i>M, Z</i> ), goveji stroganov ( <i>G pšenica</i> ), zdrobovi cmoki ( <i>G pšenica, J, M</i> ), stročji fižol v solati	Skutna pena ( <i>M</i> )
25.10.2022 <b>Torek</b>	Rženi kruh ( <i>G pšenica, rž, sledi S, M, J, Sez, O</i> ), ribji namaz ( <i>R, M</i> ), paradižnik, metin čaj	Kostna juha s školjkicami ( <i>G pšenica, J, Z</i> ), štefani pečenka ( <i>J</i> ), pire krompir ( <i>M</i> ), zelena solata	*Riževi vafli, bananino mleko ( <i>M</i> )
26.10.2022 <b>Sreda</b>	*Pirin zdrob ( <i>G pšenica, pira, M</i> ), naribana temna čokolada ( <i>S</i> ), banana	Piščančja juha z rezanci ( <i>G pšenica, J, Z</i> ), *rižota s piščancem in zelenjavo ( <i>M</i> ), *rdeča pesa v solati	Orehov rogljič ( <i>G pšenica, O, M, J, S, sledi Sez</i> ), voda z limono in medom
27.10.2022 <b>Četrtek</b>	Polnozrnat kruh ( <i>G pšenica, oves, O, sledi J, M</i> ), sirni namaz s smetano ( <i>M</i> ), zelena paprika, **mleko	Mesno-zelenjavna enolončnica ( <i>G pšenica, Z</i> ), buhtlji ( <i>G pšenica, M, J</i> ), kompot iz sliv, jabolk in hrušk	**Domači sadni jogurt ( <i>M</i> ), graham piškoti ( <i>G pšenica, S, sledi J, M</i> )
28.10.2022 <b>Petek</b> <i>brezmesni dan</i>	Ajdov mešani kruh z orehi ( <i>G pšenica, O, sledi M, J, S, Sez</i> ), medeno maslo ( <i>M</i> ), zeliščni čaj	Bučna kremna juha ( <i>M</i> ), testenine v lososovi omaki ( <i>G pšenica, J, R</i> ), zelena solata s koruzo	Zrnata štručka ( <i>G pšenica, rž, S, sledi M, J, Sez, O</i> ), jabolko

- v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo
- v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdicama (\*\*), je uporabljeno lokalno živilo

Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh.

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca in na spletni strani vrtca.

Otroci, ki imajo medicinsko predpisano prehrano, dobijo jedi oz. druge nadomestke, ki ne vsebujejo alergenov.

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

Vodja prehrane v vrtcu: Andreja Majcen  
Pri sestavi jedilnika sta sodelovali kuharici vrtca Sonček