



**JEDILNIK – oktober 2022 – OŠ Sveti Jurij ob Ščavnici in
skupina 7 - Vrtec SONČEK – oddelek v šoli**

	MALICA	KOSILO	VRTEC – POPOLDANSKA MALICA
3.10.2022 PON	Štručka s sirom, vanilijevo mleko, (G-pšenica, M)	Pasulj z kranjsko klobaso, črni kruh, jabolčni zavitek (G-pšenica, J,)	Kruh črni (G rž, pšenica, sledi S, M, J, Sez, O), zelenjavni krožnik: rdeča paprika in paradižnik
4.10.2022 TOR	Mlečna juha, mlečna banana (G-pšenica, M)	Špinačna juha s fritati, piščančji trakci z zelenjavo, riž, zelena solata (G-pšenica, Z)	Čežana iz jabolk in hrušk, polnozrnati piškoti (G pšenica, oves, O, S, sledi M, J)
5.10.2022 SRE	BIOmix kruh, čičerikin namaz (M), mleko (M)	Grahova juha, svinjska pečenka, ajdova kaša, radič	Sirova štručka (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O), pomarančni 100% sok
6.10.2022 ČET	Pirin kruh, zeliščni namaz, bela kava (M)	Telečja obara z vlivanci, pšenični beli kruh, vanilijev puding (G-pšenica, M, J)	Sadni krožnik: banane in jabolka, koruzni mešani kruh (G pšenica, sledi M, J, Sez, S, O),
7.10.2022 PET ŠS- grozdje	Kisla juha, kajzerica (G-pšenica) Skupina 7: Ovseni kruh (G pšenica, oves, sledi J, M, O, Sez), zaseka (M), paradižnik, zeliščni čaj	Cvetačna juha, pečen medaljon osliča, krompirjeva solata (R, G-pšenica)	Sezamova pletenka (G pšenica, M, S, Sez, sledi J, O), kakav (M, S)
10.10. 2022 PON	Polbeli pšenični kruh, pašteta, kisle kumare sadni čaj (G-pšenica)	Porova juha , špageti po bolonjsko s parmezanom, zelena solata (G-pšenica, M)	Sadni kefir (M), kruh (G pšenica, oves, O, sledi J, M)
11.10.2022 TOR	Mlečni pirin zdrob s posipom, hruška (M)	Bučna kremna juha, mesno zeljne krpice, marmorni kolač (G-pšenica, J, M)	Makova pletenka (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O), vanilijevo mleko (M)

12.10. 2022 SRE	Čokoladni rogljiček, bela kava (G-pšenica, M, O)	Piščančja juha z jetrnimi cmoki, piščančji zrezek v naravni omaki, kus kus z grahom, rdeča pesa (G-pšenica, M, Go)	*Pšenična štručka (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O), *sadni sok
13.10.2022 ČET	Zelenjavna enolončnica, Bombetka zrnata (G-rž, Z) Skupina 7: Zrnata štručka (G pšenica, rž, S, sledi M, J, Sez, O), kakav (M)	Gobova juha, ajdovi žganci, buhtlji z marmelado, sok (G-pšenica, J, M)	**Domači sadni jogurt (M)
14.10.2022 PET	Kruh z ovsenimi kosmiči, čokoladni-lešnikov namaz, mleko (G-oves, M, O)	Korenčkova juha s popečenimi kruhovimi kockami, ocvrti repak, testeninska solata z zelenjavo (G-pšenica, R, J)	Pečena jabolka, polnozrnati keksi (G pšenica, S, sledi J, M)
17.10.2022 PON obeležitev svetovnega dneva hrane	Domači rženi kruh, skutni namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni, jabolko, zeliščni čaj (G rž, M)	Paradižnikova juha, tortelini v gobovi omaki, stročji fižol v solati (G-pšenica, J, M)	*Ovseni narastek s suhimi brusnicami (J, M, SO2), sadni čaj
18.10.2022 TOR	Mlečni riž s čokoladnim posipom, koruzna bombetka (M)	Goveja juha, dušena govedina, pražen krompir, zelena solata (G-pšenica)	Štručka s sirom (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O), pomarančni sok
19.10.2022 SRE ŠS-rdeča redkvice	Kruh rženi, fižolov namaz, sadni čaj (G- rž)	Čebulna juha z ovsenimi kosmiči, perutninska roladica s šunko in sirom, Rizi bizi, radič z rdečo lečo (G-pšenica, oves, M, J, Z)	Polbeli kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), zelenjavni krožnik: *korenje in *kumarice
20.10. 2022 ČET	Koruzna polenta, mleko, ocvirki (M)	Krompirjeva omaka s hrenovko, bio beli kruh, jogurtovo pecivo s sadjem (G-pšenica)	Mlečna pletenička (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O), sliva



21.10.2022 PET	Vaniljev žepok, bela kava, kivi (G-pšenica, J, M) Skupina 7: Graham kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), sojin namaz (S, M) šipkov čaj	Juha rdeče pese, pečen file lososa, kuhan krompir, Kitajsko zelje (G-pšenica)	Bananina pena (M), baby piškot (G pšenica, J, sledi o, M)
24.10.2022 PON	<u>Hot dog štručka, kuhana hrenovka z oblogo (gorčica), zeliščni čaj (G-pšenica)</u>	<u>Čičerikina juha z rižkom, telečji zrezek v česnovi omaki, kruhova rezina, zelena solata z radičem (G-pšenica, Z, J)</u>	Grški jogurt naravni (M), hruška
25.10.2022 TOR	<u>Mlečni kuskus z medom, mlečna štručka banana (G-pšenica, J, M)</u>	<u>Kostna juha z ribano kašo, mesno-zelenjavna lasanja, rdeča pesa (G-pšenica, Z, J, M)</u>	*Riževi vafliji, bananino mleko (M)
26.10.2022 SRE	<u>Ajdov kruh, maslo, cvetlični med, mleko, orehi (M)</u>	<u>Fižolova kremna juha, svaljki z drobtinami, mešani kompot (G-pšenica, Z, M)</u>	Orehov rogljič (G pšenica, O, M, J, S, sledi Sez)), voda z limono in medom
27.10.2022 ČET	<u>Ričet s prekajenim mesom, polbeli kruh, Kaki (G-gluten, M)</u> Skupina 7: Polbeli kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), sirni namaz s smetano (M), **mleko	<u>Jesenska enolončnica z svinjskim mesom, pudingovo pecivo, sok (G-gluten, J, M)</u>	**Domači sadni jogurt (M), graham piškoti (G pšenica, S, sledi J, M)
28.10.2022 PET	<u>Koruzni kruh, tunin namaz, suhe slive, sok (M)</u>	<u>Čista zelenjavna juha, ribji brodet, široki rezanci, zelena solata z koruzo (Z, M, J, R)</u>	Zrnata štručka (G pšenica, rž, S, sledi M, J, Sez, O), jabolko
ŠOLSKE POČITNICE od 31.10. do 4.11.2022			



Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – *Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14*. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh.

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deski šole in na spletni strani šole.

Učenci, ki imajo medicinsko predpisano prehrano, dobijo jedi oz. druge nadomestke, ki ne vsebujejo alergenov, jedilnik se sprti prilagaja.

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

Organizator šolske prehrane: Vida Štuhec Kuri in Monika Horvat