



»V vrtcu Sonček (od 1. do 6. skupine) bomo v mesecu maju 2022 jedli«:

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Torek, 3. 5. 2022	Ajdov kruh z orehi (G pšenica, O, sledi M, S, J Sez), margarina (M), mleko	Piščančji paprikaš (G pšenica, M), *pirini svedri (G pšenica, pira, J), solata stročji fižol	Ovseni narastek s suhimi slivami (G oves, M, J, SO2), sadni čaj
Sreda, 4. 5. 2022	Mlečna juha (M, G pšenica, J), naribana čokolada (M, S), suho sadje (SO2)	Zdrobova juha (G pšenica, M, J), goveji zrezki v zelenjavni omaki, kruhova rulada (G pšenica, M, J), rdeča pesa v solati	*Riževi vafli s temno čokolado, banane (S, Sez,, sledi mleka in oreščkov)
Četrtek, 5. 5. 2022	Koruzni mešani kruh (G pšenica, sledi S, M, J, Sez, O), lečin namaz (M), paradižnik, žitna kava (G ječmen, M)	Špargljeva kremna juha (M), puranji dunajski zrezki (G pšenica, J), rizi bizi, **zelena solata	Zelenjavni krožnik: rdeča paprika, paradižnik, kruh (G pšenica, sledi S, M, J, Sez, O)
Petek, 6. 5. 2022	*Ovseni mešani kruh (G pšenica, oves, M, sledi J, Sez, S, O), *sadni jogurt (M)	*Kislo zelje z mesom (G pšenica), *krompir v kosih, *domača skutna pita (G pšenica, M, J)	*Kruh (G pšenica, oves, M, sledi J, Sez, S, O), ananas in jagode
Ponedeljek, 9. 5. 2022	**Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom (M, S), suhe slive (SO2)	Kostna juha z zvezdicami (Z, G pšenica, J), mesno-špargljeva rižota, **solatno zelje	Jabolko, kivi, polnozrnat piškot (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, O)
Torek, 10. 5. 2022	Pirin kruh v modelu (G pšenica, pira, rž, M, S, sledi S, J, Sez, O) fižolov namaz (M), rdeča paprika, zeliščni čaj	Graškova kremna juha (M), telečja pečenka, ajdova kaša, rdeča pesa	Makova štručka (G pšenica, M, sledi S, J, Sez, orehi), toplo mleko (M)
Sreda, 11. 5. 2022	**Domači črni kruh (G pšenica, rž), topljeni sir (M), paprika, kakav (M)	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (M), banana	Hruškova čežana, petit keksi (G pšenica, J, sledi M)
Četrtek, 12. 5. 2022	Graham kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), tunin namaz (R, M), vložena paprika, mleko (M), sadni čaj	Goveja obara z zelenjavo in čičeriko (G pšenica, Z), domači sadni kolač (G pšenica, J, M), 100% breskov sok	Skutina pena (M)
Petek, 13. 5. 2022 <i>Brezmesni dan</i>	*Ajdov mešani kruh (G pšenica, sledi M, S, J Sez), zelenjavni namaz (M, J), *sveže kumarice, žitna kava (M, G ječmen)	Smetanova juha s krompirjem (M), ocvrti fileji ribe brez kosti Saithe (G pšenica, R, J), francoska solata (M)	*Sadni jogurt (M), *ajdov mešani kruh (G pšenica, sledi M, S, J Sez),

Ponedeljek, 16. 5. 2022	Mojčin kruh (G pšenica, rž, sledi M, J, S, Sez), sirni namaz z zelišči (M), rdeča paprika, žitna kava (M, G ječmen)	Porova kremna juha (M), špageti po bolonjsko s parmezanom (G pšenica, J, M), zelena solata	Orehov rogljič (G pšenica, O, M, J, S, sledi Sez), domača limonada
Torek, 17. 5. 2022	Rženi mešani kruh (G rž, pšenica, sledi J, S, M, O, Sez), sojin namaz (M, S), vložena paprika, zeliščni čaj	Goveja juha z zdrobovimi žličniki (Z, G pšenica, J, M), kuhana govedina, bučke v omaki (M), pire krompir (M)	Kruh (G rž, pšenica, sledi J, S, M, O, Sez), zelenjavni krožnik: naribano korenje, kumare v kolobarjih
Sreda, 18. 5. 2022	Polbeli kruh (G pšenica, S, sledi M, Sez), piščančja prsa v ovitku, kisle kumarice, sadni čaj	Paradižnikova juha s fritati (G pšenica, J), dušena ajdova kaša z mesom, zelena solata	Zrnata bombetka (G pšenica, rž, S, sledi M, J, Sez, orehi), jagode
Četrtek, 19. 5. 2022	Biomix kruh (G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, J, O), čokoladno-lešnikov namaz (M, lešniki, S), mleko (M)	Piščančja obara z vlivanci (G pšenica, J, Z), domači pirini buhtlji (G pšenica, J, M), sadni sok	Bananina pena (M), bebi piškot (G pšenica, J, sledi O, M)
Petek, 20. 5. 2022 <i>Brezmesni dan</i>	*Beli kruh (G pšenica), *maslo (M), med, zeliščni čaj	*Korenčkova kremna juha s kruhovimi kockami (Z, M, G pšenica), tortelini v smetanovi omaki (G pšenica, M, J), mešana solata	*Toplo vanili mleko (M), *riževi vafli
Ponedeljek, 23. 5. 2022	Koruzni kosmiči z mlekom (M), banana	Milijon juha (Z, G pšenica), pečen piščanec, mlinci (G pšenica, J), zelena solata	Sadni krožnik: češnje, jabolko, polnozrnat keksi (G pšenica, oves, lešniki, S, sledi J in M)
Torek, 24. 5. 2022	Gustav kruh (G pšenica, sledi S, M, J, Sez, O), ribji namaz (M), **naribano korenje, **mleko (M)	Nodi juha (Z, G pšenica), proseni narastek (M, J), 100% sok	Kruh (G pšenica, sledi S, M, J, Sez, O), **domači jogurt na grški način (M)
Sreda, 25. 5. 2022	Polnozrnat kruh (G pšenica, Sez, oves, S, ječmen, sledi M, J, O), čičerikin namaz (M), paradižnik, žitna kava (M, G ječmen)	Mesna enolončnica s stročnicami (G pšenica, Z), široki rezanci z makom (G pšenica, M, J), jabolčni kompot	Jabolčna čežana, graham piškot (G pšenica, J, sledi M, oreščki)
Četrtek, 26. 5. 2022	Pirin kruh v modelu (G pšenica, pira, rž, S, M, sledi S, J, Sez, O), zaseka, kisle kumare, čaj	Goveja juha z ribano kašo (Z, G pšenica, J), puranji rezanci v smetanovi omaki (M), svedri (G pšenica, J), kitajsko zelje	Sirova štručka (G pšenica, M, sledi J, S, Sez), jagode

Petek, 27. 5. 2022	Koruzni mešani kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O), sirni namaz z zelišči (M), paprika, šipkov čaj	Kostna juha z ribano kašo (J, Z), ciganska pečenka, zdrobovi cmoki (G pšenica, J, M), paradižnikova solata	Sadni jogurtov napitek (M), kruh (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, O)
Ponedeljek, 30. 5. 2022 <i>Brezmesni dan</i>	Ovseni kruh (G pšenica, oves, sledi J, S, M, O, Sez), domači korenčkov namaz (M), **sveže kumare, **mleko (M)	Zelenjavna kremna juha (Z, M), testenine s tuno (G pšenica, J, R), **zelena solata s koruzo	Kruh (G pšenica, oves, sledi J, S, M, O, Sez), jabolko
Torek, 31. 5. 2022	Italijansko pecivo (G pšenica, sledi M, S, J, Sez, orehi), kakav (M), jabolko	Fižolova smetanova juha (G pšenica, M), domači njoki na maslu in drobtinica (G pšenica, M, J), 100% sok	Skuta s podloženim sadjem (M)

- v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo
- v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdicama (**), je uporabljeno lokalno živilo

Otroci imajo čez dan na voljo napitek (voda, nesladkani ali manj sladkani čaj) in sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata, ...).

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list RS, št. 6/14. S črko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh.

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca in na spletni strani vrtca.

Otroci, ki imajo medicinsko predpisano prehrano, dobijo jedi oz. druge nadomestke, ki ne vsebujejo alergenov.

Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!



Vodja prehrane v vrtcu: Andreja Majcen

Pri sestavi jedilnika sta sodelovali kuharici vrtca Sonček

