

Evropskem dan športa v vrtcu Sonček

V četrtek, 23.9.2021 je bil na zgornji lokaciji vrtca Sonček in v petek, 24.9.2021 na spodnji lokaciji vrtca Sonček obeležen slovenski in evropski športni dan. Odločitev za oba dneva je padla zato, da smo lažje rokovali z zastavami, ki so bile pridobljene ob sodelovanju v projektu. Vzgojiteljice so pripravile najrazličnejše aktivnosti, ki so bile prilagojene glede na starost in motorične sposobnosti otrok.

Tako so otroci prvega starostnega obdobja izvajali dejavnosti v prostoru in na prostem. Razgibavali so se z mehкими palicami, mehкими obroči, velikimi plastičnimi obroči, žogami, si zunaj naredili poligon in se urili v ravnotežnostnih vajah (hoja po klopi), teku med ovirami in skakanju v in iz obroča, bosu izvajali naravne oblike gibanja, s pomočjo različnih tunelov in senzornih plošč razgibali svoje telo in čute ter si pripravili bazenček z žogicami.

Otroci so v razgibavanjih zelo uživali in drug drugega tudi spodbujali.



Otroci drugega starostnega obdobja so se lotili pohoda do Blaguškega jezera, se razgibali v prostoru in na prostem z najrazličnejšimi rekviziti (kot je padalo, masažne in gimnastične žoge) in tudi brez njih, ena od skupin je izvedla tudi orientacijski pohod Živali na potepu. (ob tem so peli pesmice, se igrali gibalno igro Štorklja in Žabe, Zajček v jamici, reševali uganke, utrjevali štetje do 10.)



Otrokom gibanje ogromno pomeni, so boljšega počutja, veliko manj razdražljivi in nemirni. Kljub vsemu, da se razgibavajo vsakodnevno, prav tako pa tudi bivajo na prostem v različnih vremenskih pogojih, jim je dan, namenjen samim športnim aktivnostim pomenil še veliko več.

Otroci so po končanem športnem dnevu tudi podali nekaj izjav povezanih s športom, počutjem, izkušnjami...:

Deklica N.: »Po telovadbi se počutim razgibano.«

Deček Ž.: »Treniram nogomet in po treningu se počutim v redu in malo utrujeno.«
»Jaz sem bil na tekmi in dobili smo medaljo, potem pa smo še špilali košarko.«

Deček E.: »Jaz se duma grem samoborbe, z atijon se borin. Ata je boljši od mene. Potem se počutim vrede, pa potle nesen nič utrujeni. Zmučeni pa sen, kda dolgo hodim.«

Deček A.: »Jaz punokrot bežin, pa se te počutin izmučeno.«

Deček L.: »Kda kolesarin pa bežin, sem moker. Po televiziji tudi rad gledan kolesarjenje, našega dobrega kolesara iz Slovenije.«

»Jaz čen mojega brateca prehiteti, pa ne gre. Seveda, če je pa tak hiter.«

Deklica E.: »Meni pa je všeč, kda se nekej nafčin, rada se včin rolati.«

Deklica A.: »Z Domnon sva se špilala nogomet, pa sva rdeči gol mela. Jaz sem bila na goli, Domen pa mi je žogo brsa. Domne je bilo bole vroče od mene.«

Deklica U.: »Jaz duma rada tečen okoli hiše. Počutim se vroče.«

Deček T.: »Jaz duma tekam po travi z Mihecon in nama je vrede.«

Deček M.: »Po televiziji rad glejan košarko in nogomet.«

Deček T.: »Duma včasih gledan odbojko. Rad bi pa bežat hoda.«

Deček T.: »Včasih san gledan šport. Dugo nazej sen gleda nogomet, ko sen še bija 4 leta star. Zadnjič sva z atijon košarko gledala, jaz gore, ati pa dole.«

Deklica A.: »Z mojin bratecon sva se s pecikli pelala, ker je bole hiter, tisti zmaga. Pa tekala sva, pa se lovila. Te pa sva šla domu. Tekala pa sva po cesti.«

Na koncu so otroci povedali, da po športu »dobimo moč, mišice in vse prehitimo.«

Vzdušje je bilo res športno in sproščeno. Vzgojiteljice so pohvalile projekt in zamisel, predvsem pa je najpomembnejše to, da so otroci v vsaki posamezni športni dejavnosti uživali in da jim bo dan ostal v lepem spominu.

Vodja projekta:
Mateja Maguša, dipl. vzg.