



# I. STAROSTNO OBDOBJE

## VSAKDANJA RUTINA, ki je ne smemo zanemariti:

- navajanje otrok na samostojnost pri umivanju, oblačenju, slačenju, obujanju, sezuvanju, umivanje zob, navajanju na kahlico in ogled v ogledalu (orientacija, koordinacija – obvezna pomoč starša),
- pomoč staršem v kuhinji (umivanje sadja, priprava pogrinjkov, štetje) skupna peka piškotov: gnetenje testa, izrezovanje oblik – igra...
- na prostem skrb za čisto okolje svojega doma (grabljanje listja, pletje gredic, pobiranje smeti, vej...),
- skrb za hišne ljubljence: pozornost, pomoč pri hranjenju,
- vsekakor pa skrbite za vztrajnost pri igri.

## GIBANJE:

- Razgibavanje v gozdu (lovljenje, vrtenje, dotikanje dreves, listja, vej...)
- Daljši pohodi v naravo, opazovanje narave v svojem prebujanju;
- Obisk gozda, igra z naravnimi materiali (veje, listje, storži, lubje).
- Elementarne igre skrivanja in lovljenja:
  - V prostoru: Poiščimo zajčka, medvedka, ptičko...
  - Na prostem: Vozimo letalo, motor, avto, vlak, ptički letajo, se skrivajo (za večji interes skupaj z otrokom naredite rekvizite - ptičke, avto, letalo iz odpadnega materiala)
  - Kegljji iz plastenk - z otrokom se igrajte družabno igro kegljanje
- Elementarne igre z žogo: kotaljenje žoge, metanje na cilj, brcanje v cilj, podajanje, lovljenje
- Naravne oblike gibanja v prostoru in na prostem (hoja po stopnicah, med ovirami, s preplezanjem, podplazenjem, plezanjem, plazenjem, po štirih, vzvratno... tek, skakanje tekmovalne igre, sprehodi - drža za roke in orientacija)
- Igra na plezalih, gugalnici, toboganu, poganjalcih...(v primeru, da je to že doma)
- Pajkova mreža: (vrvica/ volna) Za izvedbo potrebujete le vrvico ali volno. Prepletemo jo čez različne stvari, stole, mize, da nastane pajkova mreža. Otroci čeznjo plezajo, se plazijo.
- Šotor iz rjuh (čez mizo, stole, sedežno pregrnemo veliko rjuho, posteljnino, koco, ki predstavlja otrokom šotor in imajo znotraj svoj dom)
- Na večjo škatlo v obliki kocke narišite ali natisnite različne slike živali. Otrok vrže kocko in nato z gibanjem uprizarjate žival, ki bo na zgornji strani kocke. Lahko pa zalepite tudi kakšne druge sličice. Ustvarjajte skupaj z otrokom, saj ga bo to še dodatno motiviralo.

## LIKOVNO USTVARJANJE:

- trganje odpadnega papirja, mečkanje, lepljenje, izdelava izdelka/slike za krašenje otrokove sobe
- Igra z barvami, tiskanje z dlanjo, prsti, prepoznavanje in poimenovanje barv, (ugotavljajte in primerjajte skupaj z otrokom) kdo ima večjo dlan mama, ati, otrok, sestra, bratec,... izdelava družinske slike
- risanje z barvicami, svinčnikom, kulico, flomastri
- slikanje z vodenimi barvami, temperami, naravnimi barvami (sok rdeče pese, špinače, čaja...)
- risanje s kredami na asfaltu: obrisovanje senc
- rezanje z škarjami: izdelava lepljenke (vnaprej pripravljena skica zajčka, velikonočnega jajca, ki jo mora otrok oblepiti)
- igra z plastelinom, mivko, peskom, kamenčki...
- ustvarjanje ob glasbi (doživetja: predvajamo različne zvrsti glasbe, otrok ob tem riše/slika predstave)

#### GLASBENO USTVARJANJE:

- Poslušanje zvokov narave (ptičje petje, premikanje živali, žuborenje potoka).
- Ples ob otroških pesmicah na strani [www.youtube.com](http://www.youtube.com)
- Opazovanje metuljev v naravi, posnemanje njegovega gibanja v naravi ali v stanovanju ob instrumentalni glasbi ali pesmicah o metulju.
- Pesmica METULJČEK CEKINČEK: <https://www.youtube.com/watch?v=bbSXZdc8P6o>
- Učenje pesmice Mali zvonček  
<https://www.youtube.com/watch?v=H0FdAvksadU&feature=youtu.be>
- igra z lutkami (če so že doma), če ne jih lahko izdelate iz papirnatega tulca, narišete s flomastri na prste oči, nos, usta, lase... izdelate iz blaga, papirja...
- Oglede lutkovne ali dramske igrice na [www.youtube.com](http://www.youtube.com)
- Gosenica Tinka na travniku <https://www.youtube.com/watch?v=lcbWP7etvs>

#### NARAVA:

- Sajenje poljubne rastline (fižol, čebula,...) v lonček, skrb za rastlino, pogovor o tem kaj rastlina potrebuje za rast.
- Presajanje rastline iz lončka na vrt.
- igra z vodo, v prostoru - v lavorje nalijte vodo, spuščajte ladjice, račke, ribice, različne predmete in ugotavljajte, kaj se potopi, kaj plava, razvijate otrokovo pozornost, vztrajnost, in naj otrok pridobiva znanje, bodite vedno ob njem
- skrivanje predmetov: v platneno vrečo skrijte različne predmete, igrajte se besedne igre, otrok naj izvleče predmet – na primer žlico, sukanec, volno, kocko, avto,..
- Priprave piškotov: mešanje, gnetenje..., pecite rogljičke, ptičke, polžke,...

#### JEZIK:

- Pogovor o pomladi, spreminjanju narave, vremenskih pojavih.
- Opazovanje predmetov na sliki - v knjigi - opišite predmet po barvi, ugotavljate uporabnost predmeta itn.
- Branje pravljic o živalih, pomladi...



- Branje zgodbe: Zgodbica o virusu Korona (priloga)
- Ogledovanje slikanic in opisovanje slik
- Prstne igre, bibarije (priloga)

#### MATEMATIKA:

- Štetje, preštevanje različnih predmetov, kock, oblačil...
- Iskanje oblik in primerjanje – v naravi in v prostoru (npr: kaj je okroglo kot žoga, poišči – žogo držite v roki; kaj je rumeno kot ta kocka, pokaži, poišči, prinesi...)
- zlaganje kock v stolpe po barvah: učenje barv, utrjevanje, primerjanje, ločevanje
- sestavljanje vstavljank in sestavljanek
- zaporedja: barve, oblike
- iskanje istih oblik ali barv: odrasel na listu pripravi narisane oblike in ene izrezane, ki jih mora otrok pravilno postaviti na mesta.
- Sestavljanje živali, pajacev... iz izrezanih oblik (krog, kvadrat, trikotnik): predstave otroka